



## Formato general para una reunión

¡Bienvenidos a la Reunión \_\_\_\_\_ de Cocaína Anónimos! Por favor unase conmigo en La Oración de la Serenidad

**Dios mío, concédeme la serenidad  
para aceptar las cosas que no puedo cambiar,  
Valor para cambiar aquellas que puedo,  
Y sabiduría para reconocer la diferencia. Amen**

Gracias. Mi nombre es \_\_\_\_\_ y soy un adicto. ¿Hay algunos otros adictos presentes? ¡Bienvenidos! No es para avergonzarles, pero para conocerles mejor, los que están en sus primeros 30 días de sobriedad por favor levanten la mano. Por favor diga su nombre y su enfermedad.

Cocaína Anónimos es una sociedad de hombres y mujeres quienes compartan sus experiencias, fortaleza, y esperanza uno al otro que ellos puedan resolver sus problemas comunes y ayudar otros para recuperar de su adicción. El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar el uso de cocaína y toda otras sustancias que alteren la mente. No hay cuotas o costos para ser miembro; nos soportamos completamente con nuestras contribuciones propias. No somos aliados con ninguna secta, denominación, política, organización ni institución. No deseamos participar en ninguna controversia, ni aprobamos ni oponemos ninguna causa. Nuestro propósito principal es quedarnos libre de cocaína y todas otras sustancias que alteran la mente y ayudar a otros realizar la misma libertad.

Es una costumbre en Cocaína Anónimos leer "¿Quién es adicto?" del libro "Hope Faith & Courage" (el libro verde de Cocaína Anónimos) o del folleto "Al recién llegado". Hoy, le he pedido \_\_\_\_\_ que nos lea.

<<Lea "[¿Quién es adicto?](#)">>

Usamos Los 12 pasos de recuperación por que ya se ha probado que la programa de recuperación de Los 12 pasos da buenos resultados.

Es una costumbre en Cocaína Anónimos leer una porción del Capítulo 5 del Libro Grande de Alcohólicos Anónimos intitulado "Cómo Trabaja" Hoy, le he pedido \_\_\_\_\_ que nos lea.

<<Lea "[Como trabaja](#)">>

Las 12 Tradiciones significan para el grupo lo que los 12 Pasos son para el individuo. Hoy, le he pedido \_\_\_\_\_ que nos lea.

<<Lea las [12 tradiciones](#)>>

(Después de que recogen las canastas) Queremos reconocer la sobriedad continuo sin el uso de cualquier sustancias que alteran la mente. ¿Quién está en esta reunión por la primera vez? ¿Hay alguien con 30 días o mas de tiempo limpio? 60 días, 90 días 6 meses, 9 meses, 18 meses? Nosotros damos un pastel por cada 365 días de sobriedad continuo. Hoy tenemos \_\_\_\_\_ cumpleaños.

Es el formato de esta reunión de tener un orador que compartira conozco y después, dejar que participen los que quieren. Este día \_\_\_\_\_ compartirá conozco de su esperanza fe y valor.

**<<El Líder habla 5-10 minutos, o el Panel habla.  
Después que el líder o del Panel habla...>>**

Ahora tenemos tiempo para participación los que quieren. Si haya menos que 24 horas de limpio de las drogas, por favor no comparten hasta que tienen estos 24 horas. Pero sientese libre de compartir con alguien después la reunión. Le pedimos que limite su compartimiento a su experiencia, fuerza y esperanza.

(5 minutos antes del fin de la participación de \_\_\_\_\_ minutos)

¿Hay algunos deseos ardientes?

Gracias a todos que participaron hoy. Nuestro tiempo se acabó. Si tiene cualquier pregunta que no fue contestada, o si siente la necesidad de compartir, por favor presentese a alguien después de la reunión y pidale el número de teléfono. Todos nosotros estamos aquí para ayudarle.

Ahora es tiempo para los anuncios del secretari(a)o.

<< Anuncios del Secretári(a)o>>

Para cerrar esta noche le pedí a \_\_\_\_\_ leer Las Promesas o Una Visión Para Ti.

<< Lea "[Las promesas](#)" o "[Una visión para ti](#)">>

Después de un momento de meditación silenciosa para el adicto quien todavía sufre, le pedimos a \_\_\_\_\_ empezarnos en el rezo de su preferencia.